

# केला

## खेती के तहत क्षेत्र

भारत में मुख्य केला उत्पादक राज्य हैं - महाराष्ट्र, गुजरात, कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु आंध्र प्रदेश, उड़ीसा, बिहार, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल, असम, त्रिपुरा और मणिपुर।

**वानस्पतिक नाम :** मूसा पैराडिसइका

**परिवार:** मूसक्यू

**पौधा विवरण :**

इसमें पसीडोसमैस होने की वजह से यह एक स्वतंत्र रूप से स्टूलिंग बारहमासी रिहजोमैटियस जड़ी बूटी तंग कलैसपिंग पत्ती से बना है। मुख्य स्टेम एक भूमिगत प्रकंद है। पुष्पक्रम क्षैतिज या लटकन है और फल गुच्छों कॉम्पैक्ट हैं।

**उत्पत्ति का केन्द्र :** एशिया के गर्म नम भाग

**परागण प्रणाली :** पार्थिनोकार्पिक

**क्रोमोजोम सं. :** 2n=22,24

**पोषाहार स्तर :**

नमी (%)	प्रोटीन (%)	वसा (%)	खनिज पदार्थ (%)	रेशा (%)	कार्बोहाइड्रेट (%)	कैलोरी (%)
70.1	1.2	0.3	0.8	0.4	27.2	116
<b>खनिज</b>						
फॉस्फोरस (mg/100g)	पोटेशियम (mg/100g)	कैल्शियम (mg/100g)	मैगनीशियम (mg/100g)	आयरन (mg/100g)	सोडियम (mg/100g)	कॉपर (mg/100g)
36	88	17	41	0.36	36.6	0.16
मैगनीज (mg/100g)	जिंक (mg/100g)	सल्फर (mg/100g)	क्लोरीन (mg/100g)	मोलिब्डियम (mg/100g)	क्रोमियम (mg/100g)	
0.2	0.15	7	8	0	0.004	
<b>विटामिन</b>						
कैरोटीन (mg/100g)	थाइमीन (mg/100g)	राइबोफ्लेविन (mg/100g)	नियासिन (mg/100g)	विटामिन सी (mg/100g)	कोलीन (mg/100g)	फोलिक एसिड फ्री (mg/100g)
78	0.05	0.08	0.5	7	0	0
फोलिक एसिड-कुल (mg/100g)						
0						