

सेब

खेती क्षेत्र

प्राथमिक तौर पर सेब की खेती जम्मू एवं कश्मीर हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश तथा उत्तराखण्ड की पहाड़ियों में की जाती है। कुछ हद तक इसकी खेती अरुणाचल प्रदेश, नगालैंड, पंजाब और सिक्किम में भी की जाती है।

वानस्पतिक नाम: मैलस प्यूपमिला

परिवार: रोसासिए

पौधा विवरण:

यह एक गोलाकार पेड़ होता है जो सामान्यतः तौर पर 15 मी. ऊंचा होता है। ये पेड़ जोरदार और फैले हुए होते हैं। पत्ते ज्या दातर लघु अंकुरों या स्पर्स पर गुच्छेदार होते हैं। सफेद फूल भी स्पर्स पर उगते हैं।

उत्पत्ति केन्द्रलपूर्वी यूरोप और पश्चिमी एशिया

परागण प्रणाली: संकर परागणित

गुणसूत्र सं.: 2n=34

पोषण स्तार:

नमी (%)	प्रोटीन (%)	वसा (%)	खनिज तत्व (%)	फाइबर (%)	कार्बोहाइड्रेट (%)	कैलोरी (के कैल.)
84.6	0.2	0.5	0.3	1	13.4	59
खनिज						
फास्फोरस (मि.ग्रा./100ग्रा.)	पोटेशियम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	कैल्शियम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	मैंगनीयशियम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	आयरन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	सोडियम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	तांबा (मि.ग्रा./100ग्रा.)
14	75	10	7	0.66	28	0.1
मैंगनीज (मि.ग्रा./100ग्रा.)	जिंक (मि.ग्रा./100ग्रा.)	सल्फमर (मि.ग्रा./100ग्रा.)	क्लोमरिन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	मोलिबलम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	क्रोमलम (मि.ग्रा./100ग्रा.)	
0.14	0.06	7	1	0	0.008	
विटामिन						
कारोटिन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	थलामिन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	रलबोफलविन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	नलासिन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	विटामिन सी (मि.ग्रा./100ग्रा.)	कोलेन (मि.ग्रा./100ग्रा.)	फोलिक एसिड मुक्तग (मि.ग्रा./100ग्रा.)
0	0	0	0	1	321	0
फोलिक एसिड - जोड़						
0						